



Wet-Vest Uppland

Verksamhetsplan 2016

Erbjuda djupvattenträning

Vårtermin 12/1 – 28/5 2015

Hösttermin 17/8 – 10/12 2015

Wet-Vest sommar pass på egen hand juni, juli, augusti.

Styrelsemöten planeras att hållas minst 4 gånger under 2016 utom juni juli och december

Årsmöte skall hållas onsdagen den 9 mars 2016 kl. 19.00

Marknadsföring via broschyrer, hemsida och e-post

Antal pass är planerade enligt nedan

Dag	Pass	Tid
Måndag	Djupvattenträning med AiChi	12.30-13.30
Måndag	Aichi	13.30-14.00
Måndag	Djupvattenträning	18.30-19.15
Tisdag	Djupvattenträning	09.00-09.45
Tisdag	Djupvattenträning	10.00-10.45
Tisdag	Djupvattenträning	17.30-18.15
Onsdag	Djupvattenträning	17.30-18.15
Torsdag	Djupvattenträning	10.00-10.45
Torsdag	Djupvattenträning	17.30-18.15

Ledarrekrytering, målet är att ha en ledare till varje pass. För närvarande har vi 6 ordinarie ledare och 1 vikarie

Söka nya ledare bla genom kontakt med sjukgymnastutbildningen framförallt behöver 1 vikarie till förmiddagspassen.

Via e-post infoblad och hemsida sprida information om föreningens verksamhet till medlemmarna.

Ständig översyn av västar och bälten samt vid behov komplettering genom inköp av västar och bälten och utförsäljning av begagnade västar.

Att vi som förening kan ta emot deltagare som blivit rekommenderade djupvattenträning (FaR recept).

Vårt mål är att Wet-Vest i Uppland ska vara den bästa och roligaste träningen för kropp och själ.

Ekonomi

Bokslutet utföres av Kassören