



## **Wet-Vest Uppland**

## **Verksamhetsberättelse 2015**

Styrelsen har organiserat och genomfört djupvattenträning på Fyrishov under 2015. Wet-Vest har totalt under året varit aktiva under 37 veckor. Sju fyllda pass i veckan. Under sommarlovet hade medlemmarna möjlighet att på onsdagar använda en bassäng på Fyrishov för egen träning i grupp från juni till augusti kl. 10-11.

### **Föreningens medlemmar**

Vid årets slut var medlemsantalet 156 medlemmar.

Medlemmarna har arrangerat gemensam vårfest, Ålandsresa och julfest.

Vi i styrelsen uppskattar när medlemmarna tar eget ansvar och att alla känner gemenskapen i Wet-Vest Uppland.

### **Möte med Fyrishov**

I början av juni månad inbjöd Fyrishov till en informationskväll med deltagande från samtliga föreningar från wet-vest deltog Marianne Bemerud och Åsa Edholm, Fyrishov informerar då om sin verksamhet. Fyris sim akademi inbjöd under hösten till seminarier Marianne Bemerud och Åsa Edholm deltog första gången.

### **Västar och Bälten**

Nya västar har köpts in. Äldre västar rensats bort och ersätts kontinuerligt. Det pågår en ständig översyn vad gäller västar och bälten. Västar och bälten har ökats i antal då antalet medlemmar ökar. Västansvarig informerar Fyrishov om skötseln av västarna. I höst har också vi också köpt in ytterligare Flytstavar. Det finns också Äldre västar till salu.

### **Ledare**

Under året har Petra, Johanna, Sofia, Maria, Linnea ,Jenny och Caroline arbetat som ledare. Petra är ledaransvarig För att få inspiration bör ledarna gå på varandras pass. En gång under hösten var styrelse och ledare samlade till ett gemensamt möte. Ledarna har haft kick off , möte och mat före terminsstarterna. Passfördelningen ansvarar ledaransvarig och ledare tillsammans för. Ledaransvarig har deltagit i styrelsemöte vid behov dessutom har ledaransvarig och styrelsen täta kontakter.

### **Marknadsföring**

Hemsida uppdateras med nya foton och texter vid förändringar och nyheter.

Broschyrer har lagts ut på Fyrishov, vårdcentraler och andra offentliga platser.

Informationsblad har skickats till medlemmarna via e-post eller utdelats vid passen

### **Styrelsen**

Styrelsen har bestått av fem ledarmöten+ ordförande

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten.

All löpande bokföring sker av vår kassör.  
Ekonomi hade förstärkts ytterligare under året och har nått de uppsatta målen vi hade i budgeten och lite till. Då föreningen har god ekonomi inbjöds medlemmarna till en höstbuffé med mat och underhållning av en trubadur. Kvällen samlade ett 80-tal medlemmar och var mycket lyckad.

### **Övrigt**

Liksom föregående år

#### **Stim**

Svenska tonsättares internationella musikbyrå, är en upphovsrättslig intresseorganisation för musikskaparna och deras musikförlag. För deras räkning förvaltar och upplåter Stim rättigheter till musik och text.

#### **Friskvårdskuponger**

Friskvårdskuponger Sverige AB innehar ett betalsystem för motion och friskvård som hjälper arbetsgivare att aktivera sin personal

Styrelsen Wet-Vest Uppland

Ulla Jonegård  
Ordförande

2015-02-28